



## Consulenza agli insegnanti

### Cos'è

È uno spazio di consulenza rivolto agli insegnanti in collaborazione con gli Istituti Comprensivi del Distretto Sud-Est. I percorsi di counseling si attiveranno a partire da richieste specifiche del corpo docente (gestione di casi, difficoltà nella relazione scuola famiglia, situazioni di disagio nel gruppo classe ecc..).

Il focus dell'intervento è quello di supportare, attraverso l'ascolto e una comunicazione accogliente e non giudicante, i diversi punti di vista, le emozioni e i bisogni esistenti per aumentare i gradi di consapevolezza su certe dinamiche relazionali non funzionali e su potenziali risorse che, nei momenti di difficoltà, possono essere poco accessibili o visibili.

### Come si accede al servizio

Gli incontri si svolgeranno presso la sede del Centro per le famiglie e potranno attivarsi sia qualora la richiesta provenga da un singolo insegnante in difficoltà sia se a farne richiesta sia un gruppo di docenti.

### Per informazioni

Centro per le Famiglie del Distretto Sud-Est  
Via Vittorio Emanuele II n.36 - Sala Baganza (Pr)

Orari di apertura

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 8-13

Giovedì dalle 14 alle 17

Tel. 0521/331395

E-mail: [famiglie@pedemontanasociale.pr.it](mailto:famiglie@pedemontanasociale.pr.it)

Cosa, come, dove e quando

# Il counseling

Servizi di consulenza genitoriale,  
di coppia e per gli insegnanti



Centro per le Famiglie - Distretto Sud-Est

Via Vittorio Emanuele II, 36 - 43038 Sala Baganza (Pr)  
[www.unionepedemontana.pr.it](http://www.unionepedemontana.pr.it)



@CentroPerLeFamiglieDistrettoSudEst



## **La consulenza genitoriale**

### **Cos'è**

La consulenza genitoriale rappresenta uno spazio di riflessione, con un consulente esperto e qualificato, che si propone di aiutare i genitori dei comuni del Distretto Sud-Est a meglio comprendere i bisogni e le difficoltà dei figli nei cambiamenti tipici di ogni età.

Al servizio di consulenza del Centro per le Famiglie si possono rivolgere genitori che stanno sperimentando problematiche fisiologiche legate alle diverse tappe evolutive dei bambini e degli adolescenti (ad esempio lo sviluppo di autonomie, l'ingresso nella scuola), alle difficoltà di tipo comunicativo nel rapporto con i figli, alla fatica nel coniugare regole ed affettività.

Il consulente affianca i genitori nel costruire modalità più efficaci nel relazionarsi e comunicare con i propri figli, sostenendoli nella individuazione e mobilitazione di risorse utili nella gestione educativa all'interno della propria famiglia.

Lo spazio di consulenza sostiene i genitori nello sviluppare una maggior consapevolezza rispetto alle proprie capacità, permettendo loro di superare vissuti fallimentari, senso di impotenza e di incapacità e valorizzando la loro possibilità di apprendimento.

### **A chi si rivolge**

Il servizio è rivolto ad entrambi i genitori ma si può attivare anche alla presenza di un solo genitore. Ciascun percorso potrà prevedere un numero massimo di cinque incontri.



## **La consulenza di coppia**

### **Cos'è**

È uno spazio che affianca le coppie che stanno sperimentando difficoltà nella loro relazione attraverso un percorso di riflessione e di rielaborazione delle loro problematiche, orientato ad accogliere le criticità percepite.

In una crisi di coppia i partner vivono un malessere che potrebbero non riuscire a superare, malgrado i tentativi congiunti di risolvere le reciproche difficoltà. I problemi esistenti tendono a trasformarsi in dinamiche relazionali ripetitive che possono aumentare le incomprensioni, creando una sorta di circolo vizioso.

Lo spazio di consulenza si pone l'obiettivo di creare un clima protetto e non giudicante, per permettere ad entrambi i partner di raccontare la propria percezione di disagio e di rimanere in ascolto del punto di vista dell'altro.

Il percorso sarà mirato ad aumentare la consapevolezza delle caratteristiche del disagio percepito dalla coppia, aiutandola a ridefinire le aspettative di aiuto, sostenendo l'attivazione delle risorse emotive e relazionali della coppia stessa.

### **A chi si rivolge**

La consulenza di coppia è rivolta ad entrambi i partner, ma possono partecipare anche singole persone che si trovino ad affrontare un momento di difficoltà all'interno della propria relazione di coppia. Ciascun percorso potrà prevedere un numero massimo di sette incontri.